



THE

BEACH HOUSE

KĒPOS MENU

Nurture your wellbeing through a menu designed to bring balance and restore digestive health. The wellness experts at Kēpos - our pioneering hub of wellbeing - organically blend wholesome creations through local recipes full of nutrients, low sugar and reduced calories based on quintessential Mediterranean cuisine. Enjoy a dining experience to nourish, fuel and inspire you.

KĒPOS

OUR SELECT PRODUCTS

Handpicked Cretan ingredients brought to you at the Cove

Contributing to the local Cretan community and serving our Greek heritage are key to the Cove philosophy. In gastronomy terms, our belief in the importance of provenance has led us to forging strong relationships with small-scale producers throughout Greece and gathering the finest, freshest, local produce at the Cove.

Our chosen specialty ingredients include PDO products (Protected Designation of Origin); fused with the world-class expertise of Daios Cove chefs, a magically authentic dining experience is crafted for our guest to enjoy.



CHANIA

Honey / Honeycomb
by Aroma Kritis

Oranges
by Fragakis Farm

RETHYMNO

Meat
by Hasikou Butchery

Carob
by Creta Carob

IRAKLION

Rusks
by Hatzi Bakery

Eggs
by Syntichakis Farm

AGIOS NIKOLAOS

Olive oil
by the Kritsa Cooperative

Seliani Feta / Anthotiro cheese
by Siligardos Farm

Vegetables
by Gresko Family

Avocados
by Paterakis Farm



Fresh & Raw

Seabass Ceviche

leche de tigre with passion fruit,
yuzu mayonnaise, herring caviar

Σεβίτσε Λαβράκι

γάλα τίγρης με passion fruit, μαγιονέζα yuzu,
χαβιάρι ρέγγας

NF KĒPOS

30€

Tuna Carpaccio

aji amarillo, pickled daikon, miso mayonnaise,
toasted sesame

Καρπάτσιο Τόνου

πιπεριά amarillo, πίκλα ρέβας, μαγιονέζα miso,
καβουρδισμένο σουσάμι

KĒPOS

28€

Smashed Avocado

zucchini, pine nuts, jalapeño pepper, parsley,
onion, agave syrup, spearmint, mustard

Αβοκάντο 'Smashed'

κολοκύθι, κουκουνάρι, πιπεριά jalapeño, μαϊντανός,
κρεμμύδι, σιρόπι αγαύης, δυόσμος, μουστάρδα

V DF KĒPOS

22€



Fresh & Raw

Seabass Tiradito

spicy lemon dressing, pico de gallo, pickled onion,
rocoto mayonnaise, crispy rice

Λαβράκι Tiradito

πικάντικο ντρέσινγκ λεμονιού, pico de gallo,
κρεμμύδι πίκλα, μαγιονέζα ροκότο, τραγανό ρύζι

DF NF KĒPOS

34€



Leaves & Roots

Baby Gem Salad in Flames

white miso, hazelnut cream, truffle, crispy onion, chive oil

Σαλάτα Baby Gem στις Φλόγες

λευκό miso, κρέμα φουντουκιού, τρούφα,
τραγανό κρεμμύδι, λάδι σχοινόπρασου

V KĒPOS

28€

Heirloom Tomato Salad

Burrata cheese, grilled artichokes, hazelnuts

Σαλάτα με Ντομάτα Μπατάλα

μπουράτα, ψητή αγκινάρα, φουντούκι

VG SF KĒPOS

32€

Cherry Tomato Salad

local cucumber, feta cheese, Cretan olive oil rusk,
Cretan olives, pickled pepper, samphire, vinaigrette

Σαλάτα με Ντοματίνια

ξυλάγγουρο, φέτα, κρητικό ντακάκι με ελαιόλαδο,
ελιές Κρήτης, πιπεριά πίκλα, κρίταμος, βινεγκρέτ

VG SF KĒPOS

22€



Leaves & Roots

Green Salad

red pepper, cherry tomatoes, mango-spearmint dressing

Πράσινη Σαλάτα

κόκκινη πιπεριά, ντοματίνια, ντρέσινγκ μάνγκο-δυόσμου

V DF NF KĒPOS

20€

Quinoa Salad

corn, cherry tomatoes, edamame beans, baby gem lettuce,
spearmint, avocado, hazelnuts, raisins

Σαλάτα Κινόα

καλαμπόκι, ντοματίνια, φασόλια ενταμάμε, μαρούλι,
δυόσμος, αβοκάντο, φουντούκια, σταφίδες

V GF DF KĒPOS

24€



Side Dishes

Edamame

bonito flakes, sake, lemon, butter

Ενταμάμε

αποξηραμένη παλαμίδα, σάκε, λεμόνι, βούτυρο

NF GF KĒPOS

12€



From The Land

Beef Striploin 'Lomo Saltado'

sticky rice, red peppers, king oyster mushroom, kimchi sesame,
sweet and sour beef jus

Μοσχαρίσιο Κόντρα 'Lomo Saltado'

ρύζι ατμού, κόκκινη πιπεριά, βασιλομανίταρο,
σουσάμι κίμτσι, γλυκόξινο μοσχαρίσιο jus

DF NF KĒPOS

40€



From The Sea

Seabass Donburi

sticky brown rice, coconut sauce, local greens,
spring onion, chili

Donburi Λαβράκι

καστανό ρύζι ατμού, σάλτσα καρύδας, ντόπια χόρτα,
φρέσκο κρεμμυδάκι, τσίλι

GF DF KĒPOS

36€



Grains & Seeds

Celeriac Roll

homemade leek miso, celery oil, lemon-dill sauce

Roll Σελινόριζας

σπιτικό miso πράσου, λάδι σέλινου,
σάλτσα με λεμόνι και άνηθο

V GF SF DF KĒPOS

29€



To Share

Salt Crusted Fish

sautéed local greens, roasted baby potatoes

Ψάρι σε Κρούστα Αλατιού

ντόπια χόρτα σωτέ, ψητές πατάτες baby

KĒPOS

140€

RESIDENTS' CLUB

The above dish is not included in the Residents' Club and can be ordered at an additional charge. 24-hour advance order required.

Το παραπάνω πιάτο δεν συμπεριλαμβάνεται στο Residents' Club και έχει επιπλέον χρέωση. Απαιτείται προπαραγγελία 24 ωρών.



Desserts

Espuma Rice Pudding

cinnamon crumble, apple sauce, milk gel

Αφρός Ρυζόγαλο

κραμπλ κανέλας, σάλτσα μήλου, τζελ από γάλα

VG SF KĒPOS

17€

Sliced Fruits

selection of seasonal sliced fruits

Κομμένα Φρούτα

ποικιλία φρούτων εποχής σε φέτες

V GF SF DF NF KĒPOS

14€



Nutrition Symbols

KĒPOS

Wellness dish / πιάτο ευεξίας

V

Vegan / αυστηρά χορτοφαγικό

VG

Vegetarian / χορτοφαγικό

GF

Gluten free / χωρίς γλουτένη

SF

Soy free / χωρίς σόγια

DF

Dairy free / χωρίς γαλακτοκομικά

NF

Nut free / χωρίς ξηρούς καρπούς

You are kindly requested to contact the restaurant manager if you suffer from any food allergy or intolerance to any product or substance. We will be happy to inform you about the ingredients we use to prepare the dishes or, if you prefer, we can prepare a substitute dish for you.

Σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας, παρακαλούμε να ενημερώσετε τον υπεύθυνο του εστιατορίου. Θα είναι χαρά μας να σας ενημερώσουμε για τα συστατικά που χρησιμοποιούμε στα πιάτα μας και να προετοιμάσουμε μια εναλλακτική επιλογή για εσάς.

All courses may contain traces of wheat, barley, rye or triticale.

Όλα τα πιάτα ενδέχεται να περιέχουν ίχνη σιταριού, κριθαριού, σίκαλης ή τριτκάλε.

Inspection Representative: Antonis Bousdoglou

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Αντώνης Μπούσδογλου

Prices include all legal taxes and service charges. Customers may refuse to pay if the restaurant does not issue a valid tax receipt or invoice for their purchase(s).

Φ.Π.Α και λοιποί φόροι συμπεριλαμβάνονται. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).